

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудаклова Т.Т.

Меню на 09 февраля 2024 года

1 младшая

		Порц.	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	48,86
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	25/5/5	115,67
10.00	Сок	125	68,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	27,84
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Компот из апельсинов	150	46,05
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Катык	150	75
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
			1254,18

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 09 февраля 2024 года

		Порц.	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/5	128,77
10.00	Сок	180	94/40
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,4
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Компот из апельсинов	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Катык	180	91,89
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
			1625,57

Приятного аппетита!